



Patronat Marszałka  
Województwa Lubelskiego  
Jarosława Stawiarskiego

## REGULAMIN

### III OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ARIAŃSKIEGO NA NARTOROLKACH - WOJCIECHÓW 2024



Kuźnia Wojciechów Roman Czerniec

#### I. Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:

- Stowarzyszenie Klub Sportowy „STRAŻAK” Wojciechów Kolonia Pierwsza- Organizator główny
- Gmina Wojciechów – Współorganizator
- LOZN - Współorganizator
- Gminny Ośrodek Kultury w Wojciechowie -Partner

#### II. Patronat honorowy:

- Marszałek Województwa Lubelskiego – Jarosław Stawiarski
- Wicemarszałek Województwa Lubelskiego -Marek Wojciechowski

#### III. Patronat medialny:

- Telewizja Polska TVP3 Lublin
- Radio Lublin
- Platforma internetowa: skipol.pl – nr 1 w Polsce

#### IV. Komitet organizacyjny:

Komandor Biegu : Waldemar Kołcun

Komandor Biegu Honorowy: Kazimierz Nowakowski

Wicekomandor: Rafał Mirosław

Wicekomandor: Paweł Filip – zdobywca Mistrzostw Polski w Biathlonie i narciarstwie klasycznym

#### V. Cele:

- promocja sportu i aktywnego trybu życia

- promocja dyscypliny sportu jaką są nartorolki
- promocja rywalizacji zgodnie z ideą Fair Play
- wzrost integracji i aktywności fizycznej uczestników
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu
- łagodzenie skutków pandemii COVID-19
- promowanie walorów turystycznych gminy Wojciechów i powiatu lubelskiego

#### VI. Termin, miejsce, dystans i technika:

- Termin: 29.09.2024r.
- Miejsce: 24-204 Wojciechów, województwo lubelskie, powiat lubelski, gmina Wojciechów  
Trasa biegów będzie na całej długości dystansu drogą asfaltową.

#### Bieg Główny na nartorolkach:

- Dystans: 15 km (kobiety i mężczyźni)
- Technika : styl klasyczny ze startu wspólnego
- W biegu OPEN mogą brać udział zawodnicy od kategorii junior młodszy rocznik 200

#### Biegi na nartorolkach w kategoriach dzieci :

- Dystans: 2km i 4km (dzieci i młodzież z podziałem dziewczynki i chłopcy )
- Technika: dowolna

A/. Młodzik dziewczęta i chłopcy – rocz. 2009 i 2010 dystanse: 6000m F

B/ Dzieci starsze : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2011/2012 dystans : 6000 m F

C/ Dzieci młodsze : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2013 i młodszy dystans : 4000 m F

#### VII. Opłata startowa:

##### Bieg główny:

- Uczestnicy biegu :
- 80zł- przez wpłatę na konto : **Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**  
**Nr konta : 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001**
- 100zł- w biurze zawodów

##### Biegi młodzieżowe od kategorii młodzik i młodszy :

- Wszyscy uczestnicy – 0,00zł

#### VIII. Nagrody i pakiety startowe:

Pakiety startowe (wszystkie biegi):

- Pamiątkowy medal

- Numer startowy
- Woda mineralna
- Materiały promocyjne
- Talon na posiłek regeneracyjny
- Kupon (numer startowy ) upoważniający do udziału w losowaniu

Nagrody:

Bieg główny na nartorolkach:

- Puchary za 3 pierwsze miejsca i dyplomy do 6 miejsca w kategorii Open wśród kobiet i mężczyzn
- Dyplomy do 6 miejsca w kategoriach wiekowych
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg
- Ważne: w przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów decyzją Organizatora nagrody mogą zostać wzbogacone.

Bieg na nartorolkach dla dzieci:

- Puchary za 3 pierwsze miejsca i dyplomy do 6 miejsca (podział na co najmniej dwie grupy wiekowe chłopcy i dziewczęta)

## IX. Trasa:

### **Dystans Bieg główny: 15km**

Przebieg trasy: Start w Wojciechowie – Wojciechów Kolonia Pierwsza-Stary Gaj-Wojciechów Kolonia Piąta-Wojciechów Kolonia Pierwsza - Meta w Wojciechowie  
Odcinek po 7,5 km zakończony nawrotką wokół pachołka.

Nawierzchnia asfaltowa o standardowej szerokości drogi publicznej powiatowej i gminnej (województwo lubelskie, powiat lubelski, gmina Wojciechów).

Trasa płaska z delikatnymi wzniesieniami wynikającymi z ukształtowania terenu (drogi). Trasa zostanie całkowicie zamknięta dla ruchu zmotoryzowanego na czas trwania zawodów w dniu 29.09.2024r. (niedziela) od godz. 12.30 do czasu zakończenia zawodów.

Trasa będzie zabezpieczona przez służby porządkowe tj. Policja, OSP, Ratownik Medyczny.

### **Dystans Bieg na nartorolkach dzieci: 4km i 6km**

Przebieg trasy: Start i metra w Wojciechowie

Nawierzchnia asfaltowa o standardowej szerokości drogi powiatowej, trasa płaska.

Trasa zostanie całkowicie zamknięta dla ruchu zmotoryzowanego na czas trwania zawodów w dniu 29.09.2024r. (niedziela) od godz. 12.30 do czasu zakończenia zawodów.

Trasa będzie zabezpieczona przez służby porządkowe tj. Policja, OSP, Ratownik Medyczny.

Program:

1. Bieg na nartorolkach dla dzieci i młodzieży – **styl dowolny** .  
Start: godz. 12.30  
Meta: ok godz. 13.30
2. Bieg Główny **na nartorolkach techniką klasyczną**  
Start: godz. 13.45  
Meta: ok. godz. 15.30

#### X. **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do udziału w zawodach należy dokonać przez formularz zgłoszeniowy:

<https://tiny.pl/dkx63>

Zgłoszenie można wysłać do dnia zamknięcia zapisów, tj. do **22.09.2024r.** lub osiągnięcia przez Organizatora limitu zgłoszeń , który wynosi 100 osób.

Listę zgłoszonych oraz prawidłowość swojego zgłoszenia można obserwować na stronie: : <https://tiny.pl/dkx68>

Korekta zgłoszeń oraz wpisowego prosimy przez adres: [tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl)

Osoby uprawnione do udzielania informacji w sprawach organizacyjnych:

Jacek Joško – 781 170 445

Rafał Mirosław – 693 377 910

lub e-mail: [ksstrazak@gmail.com](mailto:ksstrazak@gmail.com)

[Listy z numerami startowymi, a następnie wyniki na żywo znajdziecie pod linkiem :](https://tiny.pl/dkx63)

<https://tiny.pl/dkx63>

#### XI. **Uczestnictwo (prawo startu) :**

- Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej oraz podpisali własnoręcznie (w przypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego) oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz spełnieniu wszystkich wymagań Regulaminu.
- Zawodnicy z licencją PZN i PZBiath, będą klasyfikowani tylko w kategorii Open.
- Zawody mają charakter otwarty i mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych , posiadających oraz nieposiadających licencje FIS.
- Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

#### XII. **Obowiązki uczestników:**

Dokonanie zgłoszenia udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i zobowiązuje do jego przestrzegania.

**Uczestnicy zawodów zobowiązani są:**

- od startu o mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
- poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek i kijów narciarskich, stylem klasycznym
- posiadać kask oraz okulary ochronne,
- przez cały czas obecności na trasie zawodów posiadać widoczny, niczym niezasłonięty numer startowy,
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
- dokonać wszelkich starań , aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu,
- przestrzegać zasad Fair Play.

**XIII. Biuro zawodów:**

Gminy Ośrodek Kultury w Wojciechowie – 24-204 Wojciechów, Wojciechów 9

Jacek Joško – 781 170 445

Rafał Mirosław – 693 377 910

lub e-mail: [ksstrazak@gmail.com](mailto:ksstrazak@gmail.com)

Niedziela (29.09.2024r.) od 9.00 do 12.30 odbiór pakietów startowych

Biuro zawodów będzie czynne do oficjalnego zakończenia zawodów.

**XIV. Pomiar czasu:**

- Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu przejazdu zawodników

**Kategorie i klasyfikacje:**

K1/M1- 18-29 (rocznik 1995-2006) CT

K2/M2 – 30-39(1994-1985) CT

K3/M3 – 40-49 (1984-1975) CT

K4/M4-50-59 (1974-1965) CT

K5/M4 -60-69 (1964-1955) CT

K6/M6 -70+ (1954 i starsi) CT

W zawodach będzie prowadzona klasyfikacja OPEN oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn.

Zwycięzcy w kategoriach OPEN otrzymają puchary.

Uczestnicy w kategoriach wiekowych miejsca I-VI otrzymają dyplomy

Pamiątkowe medale dla wszystkich zawodników.

Losowanie upominków wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg

Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii.

[Listy z numerami startowymi, a następnie wyniki na żywo znajdziecie pod linkiem :  
https://tiny.pl/dkrv9](https://tiny.pl/dkrv9)

W tym czasie przyjmowane są wszelkiego rodzaju protesty i uwagi. Po tym czasie wyniki uczestników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

#### **XV. Sposób przeprowadzenia zawodów i wymogi techniczne:**

**Styl klasyczny:** do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe koła o średnicy do 80mm i szerokości od 38 do 45 mm, w których przynajmniej na jednym kole każdej nartorolki zamontowane jest łożysko jednokierunkowe.

#### **XVI. Odpowiedzialność uczestników;**

1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko zagrożenia wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
2. Dokonując zgłoszenia do zawodów, uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć.
3. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz. 1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń do Organizatora.
4. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie szkody, jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach.
5. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
6. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty ( w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby ( w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń ( w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
7. Odpowiedzialność Organizatora wobec uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

#### **XVII. Polityka prywatności:**

1. Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia

zawodów oraz w celach marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku (Dz.U. z 2016r. poz. 922 z późn. zm.).

2. Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej.
3. Administratorem danych osobowych jest Organizator – Klub Sportowy „Strażak” Wojciechów Kolonia Pierwsza.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia.
5. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem o wzięcia udziału w zawodach.
6. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
7. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach marketingowych i promocji zarówno niniejszych zawodów, jak i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak również przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

#### **XVIII. Postanowienia końcowe:**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć widoczne numery startowe - osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
5. Organizator zapewnia:
  - Zabezpieczoną i przygotowaną trasę biegu,
  - Zabezpieczenie medyczne,
  - Pakiet startowy,
  - Prawo do korzystania z wody w wyznaczonych punktach na trasie (miejsce nawrotki),
  - Ciepły poczęstunek po zakończonym biegu,
  - Pamiątkowy medal dla każdego uczestnika biegu.
6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego

dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

8. Organizator nie zapewnia noclegów i pryszniców.
9. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej Organizatora najpóźniej do 3 dni od dnia ukończenia zawodów oraz na stronie [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl).
10. Zawody Bieg Ariański jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
11. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie indywidualne od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW), kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
13. Organizator ma prawo odwołać zawody z przyczyn pogodowych w przypadku, gdy udział niósłby za sobą niebezpieczeństwo zawodników.
14. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego Regulaminu związanych z procesem organizacyjnym zawodów.

Klub Sportowy „Strażak” Wojciechów Kolonia Pierwsza